



amahc

Association pour une Meilleure Autonomie des
personnes Handicapées psychiques dans la Cité

Service d'Accueil


Collectif de Jour

Arrêté du Conseil Général
N° 2004-0126 – Novembre 2004

Planning Juillet 2019


Club Vaise

15 Ave S. Apollinaire
69009 Lyon

 **04 78 83 49 55**

Club Voltaire

66 rue Voltaire
69003 Lyon

 **04 72 73 34 06**

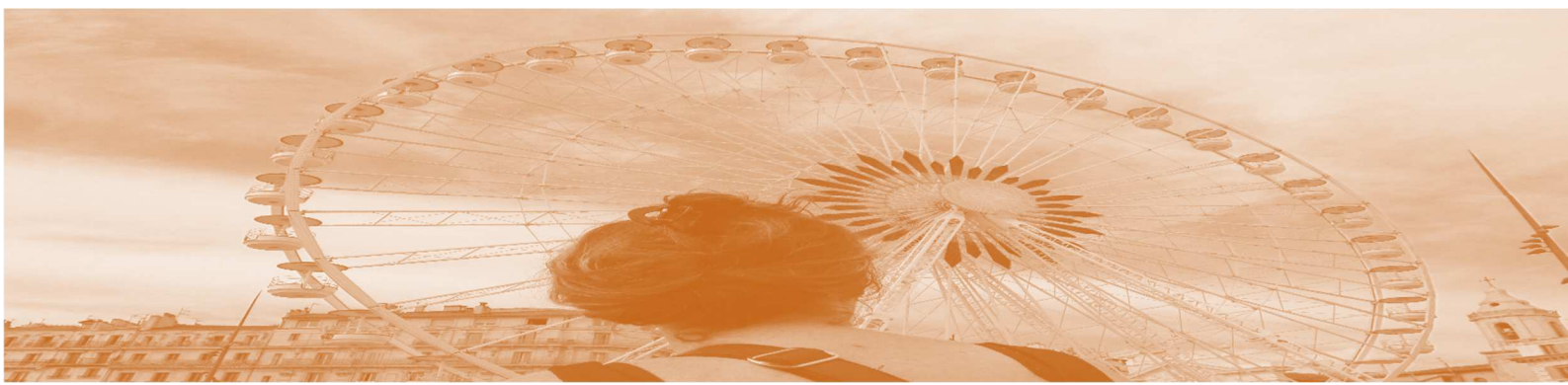
Les clubs ont pour mission d'accueillir des adultes en situation de handicap psychique, afin de créer ou recréer du lien social.

Une équipe de professionnels et de bénévoles vous reçoit tout au long de la journée du mardi au vendredi.

Vous pouvez venir partager des moments de détente et participer à des ateliers.

Ouverture du mardi au vendredi de 9h30 à 16h30

Un repas est proposé tous les midis - participation selon revenus : de 3 à 5.5 €.



Animation sur les clubs

	Matin	Après-midi
Mardi 2/7 (Vaise)	Expression musicale	Fermeture du Club à 14h
Mercredi 3/7 (Vaise)	Petit déjeuner sucré/salé	Bio cosméto : création huiles pour le corps
Jeudi 4/7 (Voltaire)	Parole libre	Jeux collectifs
Vendredi 5/7 (Voltaire)	Remise en forme	Bio cosméto

Mardi 9/7 (Vaise)	Accueil	Soins des mains
Mercredi 10/7 (Vaise)	Photo portraits	Tableau végétal
Jeudi 11/7 (Voltaire)	Pieds dans l'eau - relaxation	Ciné-club
Vendredi 12/7 (Voltaire)	Bio cosméto	Jeux de société

Mardi 16/7 (Vaise)	Musique et danse	Jungle speed
Mercredi 7/7 (Vaise)	Jeux de société	Pieds dans l'eau
Jeudi 18/7 (Voltaire)	Pot de départ Cindy- Brunch	Jeux de société
Vendredi 19/7 (Voltaire)	Taï Chi	Atelier cocktail

Mardi 23/7 (Vaise)	Musique et danse de l'été	Tout le monde dehors
Mercredi 24/7 (Vaise)	Café poésie	Ciné-club
Jeudi 25/7 (Voltaire)	Thaï Chi	Préparation de smoothies
Vendredi 26/7 (Voltaire)	Lecture au jardin	Improvisé à chaud!

Mardi 30/7 (Vaise)	Tournoi de ping-pong	Jeux collectifs
Mercredi 31/7 (Vaise)	Expression musicale	Mains douces et pieds dans l'eau

Nos sorties à la journée :

Vendredi 5 : Espace aquatique Calicéo avec pique-nique : 10€

Mercredi 10 : Kayak à la base nautique du Grand Large avec pique-nique =10€

Jeudi 11 : Visite de Tain l'Hermitage - musée du chocolat et restaurant : 15€

Mercredi 24 : Visite du Village médiéval d'Oingt - village classé + restaurant : 20€

ET...

Nos sorties à la demi-journée & soirée :

Mercredi 3 : Rencontre au collectif Marche'hand rêves- dans le cadre des Espaces Participatifs (avec pique-nique 5€)

Jeudi 4 : Fête de la Canille - gratuit

Mardi 9 : Marché de la Croix Rousse- Traboules et restaurant : 8€

Vendredi 12 : Piscine et dégustation de glaces : 5€

Mardi 16 : Tournoi de pétanque

Mercredi 17 : Balade en vaporetto et café (matin) : 5€

Jeudi 18 : Piscine : prix à confirmer selon le lieu

Mardi 30 : Apéritif dinatoire et Nuits de Fourvière : L'éclat Final : 10€

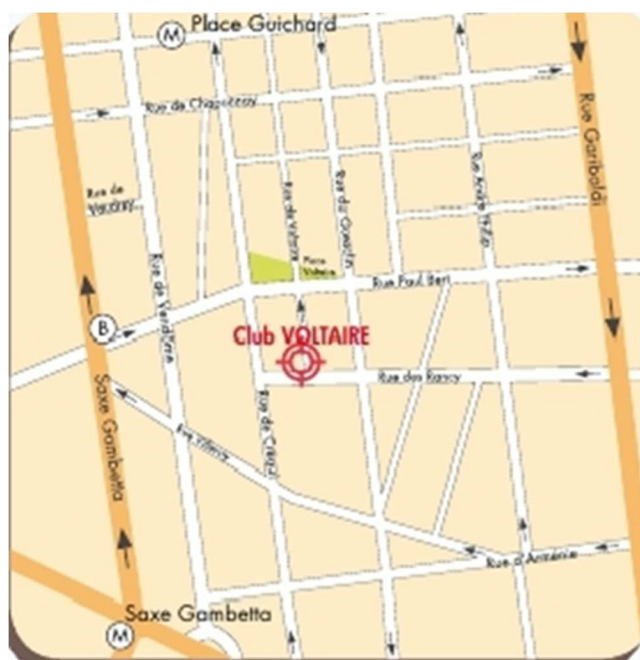
Club Vaise



Métro : Ligne D arrêt Valmy ou Gorge de Loup

Bus : 3,19 ou 66 arrêt « Apollinaire Bourbonnais »

Club Voltaire



Métro: Ligne B arrêt Place Guichard ou Saxe Gambetta

Bus : C4 ou C14 arrêt Saxe Paul Bert

Tramway : T1 arrêt Palais de Justice – Mairie du 3^{ème}

Mais encore...Le Café animation « La Canille » est également ouvert en juillet,

N'hésitez pas à vous renseigner



14 RUE JEAN JULLIEN 69004 LYON - 04.78.28.93.57