



Réf. : PSSM\_2024

## Premiers Secours en Santé Mentale

**Devenez secouriste en santé mentale**



APPRENDRE À AIDER

Deux journées pour se former aux premiers secours en santé mentale avec une professionnelle du médicosocial accréditée, et mieux appréhender les troubles psychiques.

### Objectifs de la formation

Acquérir des **connaissances** de base concernant les **troubles de santé mentale**.

Mieux **appréhender les différents types de crises** en santé mentale.

Développer des **compétences relationnelles** : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information adaptée.

Mieux **faire face** aux manifestations des troubles psychiques.

#### Programme Jour 1

##### Matin

*Introduction à la santé mentale et aux interventions*

*Introduction aux premiers secours en santé mentale (cadre & plan d'action AERER)*

##### Après-midi

*Plan d'action pour la dépression*

*Les troubles anxieux*

#### Programme Jour 2

##### Matin

*Le plan d'action pour les troubles anxieux*

*Les troubles psychotiques*

##### Après-midi

*Plan d'action pour les troubles psychotiques*

*L'utilisation des substances et le plan d'actions*

### Public concerné

*Tout public*

### Domaines d'activités

*Secteur privé et associatifs*

### Nombre de participants

*Groupe de 8 à 12 personnes*

**Pré-requis** : *Aucun*

**Durée** : *Présentiel : 2 jours (14h)*

### Méthodologie

*Pédagogie participative, mises en situation, activités en sous-groupes supports vidéo et livret stagiaire.*

### Modalités d'évaluation

*Présence requise sur l'ensemble des demi-journées,*

*Questionnaire d'évaluation de la satisfaction*

*Bilan collectif*

### Accessibilité

*Expertises et outils adaptés aux personnes en situation de handicap*

### Tarifs

*Sur demande de devis*

### Contact :

**AMAHC Formation**

[formation@amahc.fr](mailto:formation@amahc.fr)

**Valérie DECLERCK 07.49.56.32.22**