

LA CANILLE CAFÉ ANIMATION ACCUEIL COLLECTIF DE JOUR

34 RUE QUIVOGNE
69002 LYON
04 78 28 93 57
LACANILLE@AMAH.C.FR



ACCUEIL:
DU MARDI AU VENDREDI
9H30 À 16H30

DIMANCHE
9H30 À 16H30



PROGRAMME D'ACTIVITÉS JANVIER - FÉVRIER - MARS 2026

Le Café animation vous propose un accueil chaleureux et convivial assuré par l'équipe de La Canille.

l'inscription n'est pas obligatoire mais nécessaire pour bénéficier de certains services et tarifs.

TARIFS RESTAURATION 2026

NON-INSCRITS OU PARTENAIRES : 7€

INSCRITS SEMAINE : 5€

INSCRITS DIMANCHE : 7€

NON-INSCRITS DIMANCHE: 10€

CE PROGRAMME PEUT ÊTRE SOUMIS À DES MODIFICATIONS



NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

JANVIER



Tous les vendredis, le petit déjeuner est servi de 9h30 à 10h30

Dimanches ouverts de 9h30 à 16h30 :

Dimanche 4 janvier
Dimanche 11 janvier
Dimanche 25 janvier

Jeudi

1

FÉRIÉ

Vendredi

2

Petit déj crêpes

10H30
GAZETTE DE LA
CANILLE

14H30 JEUX DE
SOCIÉTÉ

5

CANILLE
FERMÉE

6

10H30 BALADE
DANS LE QUARTIER

14H30
JEUX DE SOCIÉTÉ

7

10H30 GYM
DOUCE SUR
INSCRIPTION

14H30 RELAXATION

8

9H-13H
ATELIER CUISINE
SUR INSCRIPTION
14H30 FRANCK'ART
14H ATELIER
BIBLIOTHÈQUE SUR
INSCRIPTION

9

10H-11H30
SOPHROLOGIE SUR
INSCRIPTION

14H00 SORTIE
GRANDE ROUE
SUR INSCRIPTION

12

CANILLE
FERMÉE

13

10H
ATELIER DIÉTÉTIQUE

14H30
ATELIER ÉCRITURE

14

10H
GROUPE PAIR-
AIDANCE: ESPOIR ET
RÉTABLISSEMENT
14H30 RHYTHME ET
CHANT

15

10H
ATELIER SANTÉ
14H30 FRANCK'ART
17H-20H : TABLÉE

16

10H30 ATELIER
PÂTISSERIE
GALETTE DES ROIS
14H00 LCVB
SUR INSCRIPTION

19

CANILLE
FERMÉE
14H00
THÉÂTRE A VOLTAIRE
SUR INSCRIPTION

20

10H30
PERLE

13H30 BOWLING
SUR INSCRIPTION

21

10H30 GYM
DOUCE SUR
INSCRIPTION

14H30 RELAXATION

22

10H30 ATELIER
MÉMOIRE
13H30
ATELIER COUTURE
A VOLTAIRE SUR
INSCRIPTION
14H30 FRANCK'ART

23

10H-11H30
SOPHROLOGIE SUR
INSCRIPTION
13H SORTIE
CINÉMA EN
AUTONOMIE
SUR INSCRIPTION

26

CANILLE
FERMÉE

27

10H30
ATELIER BIEN-ÊTRE
14H30
ATELIER ÉCRITURE

28

10H30 GYM
DOUCE SUR
INSCRIPTION

14H30 RHYTHME ET
CHANT

29

10H30 SHOPPING À
CONFLUENCE
14H30 FRANCK'ART
17H-20H : TABLÉE

30

10H30 GAZETTE
DE LA CANILLE
13H30
BAR À CHAT
SUR INSCRIPTION

FÉVRIER



Dimanches ouverts de 9h30 à 16h30 :

Dimanche 8 février
Dimanche 22 février

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
2 CANILLE FERMÉE	3 10H30 PERLE 14H00 SALON DE THÉ SUR INSCRIPTION	4 10H GROUPE PAIR- AIDANCE: ESPOIR ET RÉTABLISSEMENT 14H30 RELAXATION	5 9H-13H ATELIER CUISINE SUR INSCRIPTION 10H00 ATELIER SANTÉ 14H30 FRANCK'ART	6 Petit déj crêpes 10H-11H30 SOPHROLOGIE SUR INSCRIPTION 14H30 JEUX DE SOCIÉTÉ
9 CANILLE FERMÉE	10 10H30 ATELIER BIEN-ÊTRE 14H30 ATELIER ÉCRITURE	11 10H30 GYM DOUCE SUR INSCRIPTION 14H30 RHYTHME ET CHANT	12 10H30 ATELIER PÂTISSERIE 14H30 FRANCK'ART 17H-20H : TABLÉE	13 10H30 GAZETTE DE LA CANILLE 14H00 LCVB USINE DES EAUX SUR INSCRIPTION
16 CANILLE FERMÉE 14H00 THÉÂTRE À VOLTAIRE SUR INSCRIPTION	17 10H00 PATINOIRE SUR INSCRIPTION 13H30 NAVIGONE ET BAR SUR INSCRIPTION	18 10H GROUPE PAIR- AIDANCE: ESPOIR ET RÉTABLISSEMENT 14H30 RELAXATION	19 10H30 ATELIER MÉMOIRE 13H30 ATELIER COUTURE À VOLTAIRE SUR INSCRIPTION 14H30 FRANCK'ART	20 10H30 GAZETTE DE LA CANILLE 14H30 JEUX DE SOCIÉTÉ
23 CANILLE FERMÉE	24 10H ATELIER DIÉTÉTIQUE 11H00 CALICÉO SUR INSCRIPTION 14H30 ATELIER ÉCRITURE	25 10H GROUPE PAIR- AIDANCE: ESPOIR ET RÉTABLISSEMENT 14H30 RHYTHME ET CHANT	26 10H30 REVUE DE PRESSE 14H ATELIER BIBLIOTHÈQUE SUR INSCRIPTION 14H30 FRANCK'ART 17H-20H : TABLÉE	27 10H-11H30 SOPHROLOGIE SUR INSCRIPTION 10H SORTIE MONTAGNE À LA JOURNÉE SUR INSCRIPTION

Tous les vendredis, le petit déjeuner est
servi de 9h30 à 10h30

MARS

Dimanches ouverts de 9h30 à 16h30 :

Dimanche 8 mars
Dimanche 22 mars

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
2 CANILLE FERMÉE	3 10H30 CRÉER VOTRE TOTE BAG 14H00 GROUPE D'EXPRESSION COLLECTIVE (GEC)	4 10H GROUPE PAIR-AIDANCE: ESPOIR ET RÉTABLISSEMENT 14H30 RELAXATION	5 9H-13H ATELIER CUISINE SUR INSCRIPTION 14H30 FRANCK'ART	6 Petit déj crêpes 10H30 GAZETTE DE LA CANILLE 14H ATELIER BIBLIOTHÈQUE SUR INSCRIPTION
9 CANILLE FERMÉE	10 10H ATELIER DIÉTÉTIQUE 14H30 ATELIER ÉCRITURE	11 10H30 GYM DOUCE SUR INSCRIPTION 14H30 RHYTHME ET CHANT	12 10H30 ATELIER PÂTISSERIE 14H30 FRANCK'ART 17H-20H : TABLÉE	13 10H-11H30 SOPHROLOGIE SUR INSCRIPTION 14H00 LOTO SUR INSCRIPTION
16 CANILLE FERMÉE 14H00 THÉÂTRE À VOLTAIRE SUR INSCRIPTION	17 10H30 ATELIER BIEN-ÊTRE 14H30 SORTIE CINÉMA SUR INSCRIPTION	18 10H GROUPE PAIR-AIDANCE: ESPOIR ET RÉTABLISSEMENT 14H30 RELAXATION	19 10H30 ATELIER MÉMOIRE 13H30 ATELIER COUTURE À VOLTAIRE SUR INSCRIPTION 14H30 FRANCK'ART	20 10H30 GAZETTE DE LA CANILLE 14H00 LCVB SUR INSCRIPTION
23 CANILLE FERMÉE	24 10H30 BALADE DANS LE QUARTIER 14H30 ATELIER ÉCRITURE	25 10H30 GYM DOUCE SUR INSCRIPTION 14H30 RHYTHME ET CHANT	26 10H00 ATELIER SANTÉ 14H ATELIER BIBLIOTHÈQUE SUR INSCRIPTION 14H30 FRANCK'ART 17H-20H : TABLÉE	27 10H-11H30 SOPHROLOGIE SUR INSCRIPTION 14H30 CHASSE AUX TRÉSORS
30 CANILLE FERMÉE	31 10H30 PERLE 15H BILLARD SUR INSCRIPTION			

Tous les vendredis, petits déjeuners servis de 9h30 à 10h30