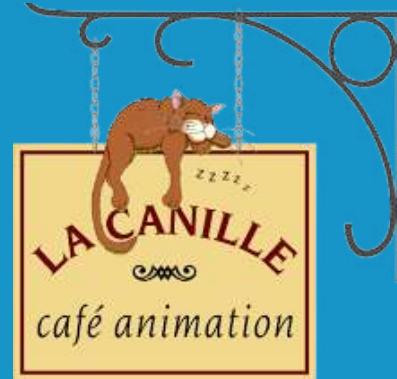


LA CANILLE
CAFÉ ANIMATION
ACCUEIL COLLECTIF DE JOUR

34 RUE QUIVOGNE
69002 LYON
04 78 28 93 57
LACANILLE@AMAH.C.FR



ACCUEIL:
DU MARDI AU VENDREDI
9H30 À 16H30

DIMANCHE
9H30 À 16H30



**PROGRAMME D'ACTIVITÉS
JANVIER - FÉVRIER - MARS
2026**

Le Café animation vous propose un accueil chaleureux et convivial assuré par l'équipe de La Canille.

l'inscription n'est pas obligatoire mais nécessaire pour bénéficier de certains services et tarifs.

TARIFS RESTAURATION 2026

NON-INSCRITS OU PARTENAIRES : 7€

INSCRITS SEMAINE : 5€

INSCRITS DIMANCHE : 7€

NON-INSCRITS DIMANCHE: 10€

JANVIER

Tous les vendredis, le petit déjeuner est servis de 9h30 à 10h30

Dimanches ouverts de 9h30 à 16h30 :

- Dimanche 4 janvier
- Dimanche 11 janvier
- Dimanche 25 janvier

Jeudi

1

FÉRIÉ

Vendredi

- 2 Petit déj crêpes
- 10H30 GAZETTE DE LA CANILLE
- 14H30 JEUX DE SOCIÉTÉ

5

CANILLE
FERMÉE

6

- 10H30 BALADE DANS LE QUARTIER
- 14H30 JEUX DE SOCIÉTÉ

7

- 10H30 GYM DOUCE SUR INSCRIPTION
- 14H30 RELAXATION

8

- 9H-13H ATELIER CUISINE SUR INSCRIPTION
- 14H ATELIER BIBLIOTHÈQUE SUR INSCRIPTION

9

- 10H-11H30 SOPHROLOGIE SUR INSCRIPTION
- 14H00 SORTIE GRANDE ROUE SUR INSCRIPTION

12

CANILLE
FERMÉE

13

- 10H ATELIER DIÉTÉTIQUE
- 14H30 ATELIER ÉCRITURE

14

- 10H GROUPE PAIR-AIDANCE: ESPOIR ET RÉTABLISSEMENT
- 14H30 RHYTHME ET CHANT

15

- 10H ATELIER SANTÉ
- 14H30 FRANCK'ART
- 17H-20H : TABLÉE

16

- 10H30 ATELIER PÂTISSERIE GALETTE DES ROIS
- 14H00 LCVB SUR INSCRIPTION

19

CANILLE
FERMÉE

14H00
THÉÂTRE A VOLTAIRE
SUR INSCRIPTION

20

- 10H30 PERLE
- 13H30 BOWLING SUR INSCRIPTION

21

- 10H30 GYM DOUCE SUR INSCRIPTION
- 14H30 RELAXATION

22

- 10H30 ATELIER MÉMOIRE
- 13H30 ATELIER COUTURE A VOLTAIRE SUR INSCRIPTION
- 14H30 FRANCK'ART

23

- 10H-11H30 SOPHROLOGIE SUR INSCRIPTION
- 13H SORTIE CINÉMA EN AUTONOMIE SUR INSCRIPTION

26

CANILLE
FERMÉE

27

- 10H30 ATELIER BIEN-ÊTRE
- 14H30 ATELIER ÉCRITURE

28

- 10H30 GYM DOUCE SUR INSCRIPTION
- 14H30 RHYTHME ET CHANT

29

- 10H30 SHOPPING À CONFLUENCE
- 14H30 FRANCK'ART
- 17H-20H : TABLÉE

30

- 10H30 GAZETTE DE LA CANILLE
- 13H30 BAR À CHAT SUR INSCRIPTION

FÉVRIER

Dimanches ouverts de 9h30 à 16h30 :

Dimanche 8 février
Dimanche 22 février

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
2 CANILLE FERMÉE	3 10H30 PERLE 14H00 SALON DE THÉ SUR INSCRIPTION	4 10H GROUPE PAIR-AIDANCE: ESPOIR ET RÉTABLISSEMENT 14H30 RELAXATION	5 9H-13H ATELIER CUISINE SUR INSCRIPTION 10H00 ATELIER SANTÉ 14H30 FRANCK'ART	6 Petit déj crêpes 10H-11H30 SOPHROLOGIE SUR INSCRIPTION 14H30 JEUX DE SOCIÉTÉ
9 CANILLE FERMÉE	10 10H30 ATELIER BIEN-ÊTRE 14H30 ATELIER ÉCRITURE	11 10H30 GYM DOUCE SUR INSCRIPTION 14H30 RHYTHME ET CHANT	12 10H30 ATELIER PÂTISSERIE 14H30 FRANCK'ART 17H-20H : TABLÉE	13 10H30 GAZETTE DE LA CANILLE 14H00 LCVB USINE DES EAUX SUR INSCRIPTION
16 CANILLE FERMÉE 14H00 THÉÂTRE À VOLTAIRE SUR INSCRIPTION	17 10H00 PATINOIRE SUR INSCRIPTION 13H30 NAVIGONE ET BAR SUR INSCRIPTION	18 10H GROUPE PAIR-AIDANCE: ESPOIR ET RÉTABLISSEMENT 14H30 RELAXATION	19 10H30 ATELIER MÉMOIRE 13H30 ATELIER COUTURE À VOLTAIRE SUR INSCRIPTION 14H30 FRANCK'ART	20 10H30 GAZETTE DE LA CANILLE 14H30 JEUX DE SOCIÉTÉ
23 CANILLE FERMÉE	24 10H ATELIER DIÉTÉTIQUE 11H00 CALICÉO SUR INSCRIPTION 14H30 ATELIER ÉCRITURE	25 10H GROUPE PAIR-AIDANCE: ESPOIR ET RÉTABLISSEMENT 14H30 RHYTHME ET CHANT	26 10H30 REVUE DE PRESSE 14H ATELIER BIBLIOTHÈQUE SUR INSCRIPTION 14H30 FRANCK'ART 17H-20H : TABLÉE	27 10H-11H30 SOPHROLOGIE SUR INSCRIPTION 10H SORTIE MONTAGNE À LA JOURNÉE SUR INSCRIPTION

Tous les vendredis, le petit déjeuner est servis de 9h30 à 10h30

MARS



Dimanches ouverts de 9h30 à 16h30 :

Dimanche 8 mars

Dimanche 22 mars

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
2 CANILLE FERMÉE	3 10H30 CRÉER VOTRE TOTE BAG 14H00 GROUPE D'EXPRESSION COLLECTIVE (GEC)	4 10H GROUPE PAIR-AIDANCE: ESPOIR ET RÉTABLISSEMENT 14H30 RELAXATION	5 9H-13H ATELIER CUISINE SUR INSCRIPTION 14H30 FRANCK'ART	6 Petit déj crêpes 10H30 GAZETTE DE LA CANILLE 14H ATELIER BIBLIOTHÈQUE SUR INSCRIPTION
9 CANILLE FERMÉE	10 10H ATELIER DIÉTÉTIQUE 14H30 ATELIER ÉCRITURE	11 10H30 GYM DOUCE SUR INSCRIPTION 14H30 RHYTHME ET CHANT	12 10H30 ATELIER PÂTISSERIE 14H30 FRANCK'ART 17H-20H : TABLÉE	13 10H-11H30 SOPHROLOGIE SUR INSCRIPTION 14H00 LOTO SUR INSCRIPTION
16 CANILLE FERMEE 14H00 THÉÂTRE À VOLTAIRE SUR INSCRIPTION	17 10H30 ATELIER BIEN-ÊTRE 14H30 SORTIE CINÉMA SUR INSCRIPTION	18 10H GROUPE PAIR-AIDANCE: ESPOIR ET RÉTABLISSEMENT 14H30 RELAXATION	19 10H30 ATELIER MÉMOIRE 13H30 ATELIER COUTURE À VOLTAIRE SUR INSCRIPTION 14H30 FRANCK'ART	20 10H30 GAZETTE DE LA CANILLE 14H00 LCVB SUR INSCRIPTION
23 CANILLE FERMÉE	24 10H30 BALADE DANS LE QUARTIER 14H30 ATELIER ÉCRITURE	25 10H30 GYM DOUCE SUR INSCRIPTION 14H30 RHYTHME ET CHANT	26 10H00 ATELIER SANTÉ 14H ATELIER BIBLIOTHÈQUE SUR INSCRIPTION 14H30 FRANCK'ART 17H-20H : TABLÉE	27 10H-11H30 SOPHROLOGIE SUR INSCRIPTION 14H30 CHASSE AUX TRÉSORS
30 CANILLE FERMÉE	31 10H30 PERLE 15H BILLARD SUR INSCRIPTION			Tous les vendredis, petits déjeuners servis de 9h30 à 10h30