



PLANNING D'ACTIVITES DU CLUB DE  
VAISE, 2<sup>EME</sup> TRIMESTRE 2026  
SERVICE D'ACCUEIL COLLECTIF DE  
JOUR (SACJ) DE L'ASSOCIATION



LUNDI

MATIN : FERME AU PUBLIC  
APRÈS-MIDI : MÉDITATION  
\*\*\*\*\*  
ATELIER TRANSVERSAL/  
THÉÂTRE 1 FOIS/MOIS  
SITE VOLTAIRE

MARDI

MATIN : PING-PONG  
APRÈS-MIDI :  
PAROLES LIBRES  
\*\*\*\*\*  
CHŒUR ÉPHÉMÈRE  
1 FOIS/MOIS

MERCREDI

MATIN : JARDINAGE  
QI GONG  
\*\*\*  
ATELIER CUISINE  
1 FOIS /15 JOURS  
APRÈS-MIDI :  
ARTS GRAPHIQUES

JÉUDI

MATIN : GYMNASTIQUE DOUCE ET  
RYTHMÉE (JUSQU'À FIN JUIN) /  
JOURNAL DU CLUB  
\*\*\*  
COLLECTIF HANDICAP 9  
1 FOIS /MOIS  
APRÈS-MIDI :  
ATELIER LECTURE / ÉCRITURE  
\*\*\*  
ATELIER TRANSVERSAL/COUTURE  
1 FOIS/MOIS (VOLTAIRE)  
\*\*\*  
SORTIES CULTURELLES EN SOIRÉE  
1 FOIS/MOIS

VENDREDI

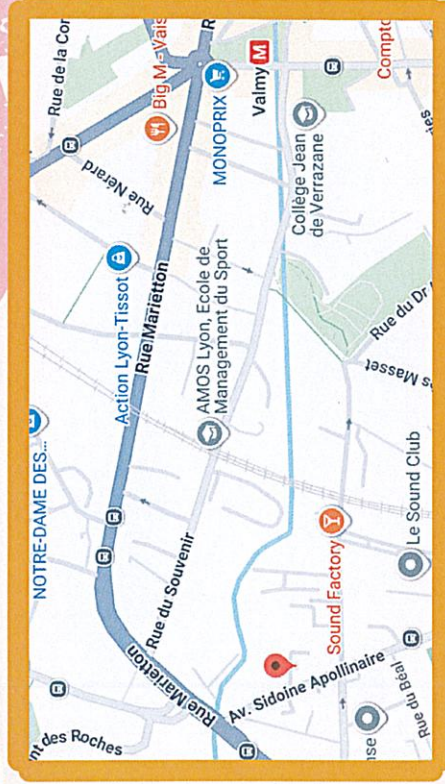
MATIN : FORUM SOCIÉTÉ /  
FORUM SANTÉ  
1 FOIS/MOIS  
\*\*\*  
ASSISTANCE INFORMATIQUE  
1 FOIS/MOIS  
APRÈS-MIDI :  
JEUX DE SOCIÉTÉ  
\*\*\*  
SORTIE PHOTOBALADE  
OU CINÉMA  
\*\*\*  
MARCH'HAND RÊVES 1<sup>ER</sup> VENDREDI DU  
MOIS

A SAVOIR :

SOIRÉE A THÈME LE VENDREDI  
SOIRÉE DE L'ÉTÉ FIN JUIN  
  
LA PARTICIPATION AUX ATELIERS  
N'EST PAS OBLIGATOIRE,  
L'ÉQUIPE RESTE TOUJOURS  
PRÉSENTE POUR UN ACCUEIL  
CONVIVIAL ET DISCUTER AUTOUR  
D'UNE BOISSON CHAUDE.



**MÉTRO: LIGNE D - ARRÊT VALMY OU GORGE DE LOUP**  
**BUS : 3, 19 OU 66 - ARRÊT APOLLINAIRE BOURBONNAIS**



#### MODALITÉS D'ACCUEIL :

APRÈS QUELQUES VISITES, L'INSCRIPTION ANNUELLE (20€) POURRA VOUS PERMETTRE DE PARTAGER UN REPAS ET DE PARTICIPER AUX ACTIVITÉS ET AUX SORTIES DE L'ACCUEIL DE JOUR.

AU CLUB DE VAISE, NOUS VOUS ACCUEILLONS DU MARDI AU VENDREDI DE 9H30 À 16H30, POUR PARTAGER UN CAFÉ, UN REPAS, VOUS DÉTENDRE, DISCUTER, JOUER, CHANTER, DANSER...

LE PRIX DU REPAS EST DE 5 €

**Club Vaise**  
15 Av S. Apollinaire  
69009 Lyon  
04 78 83 49 55  
clubs@amahc.fr

**Service d'Accueil Collectif de Jour (SACJ) de l'association AMAHC**



## SERVICE D'ACCUEIL COLLECTIF DE JOUR ASSOCIATION AMAHC

### PLANNING PRINTEMPS / ETE 2026

#### Planning d'activités

Le club a pour mission d'accueillir des adultes en situation de handicap psychique, afin de créer ou recréer du lien social.

Une équipe de professionnels et de bénévoles

L'accueil est proposé du mardi au vendredi

Des activités peuvent être proposées sur ce temps par des personnes accueillies ou par l'équipe, parallèlement aux ateliers programmés

vous reçoit tout au long de la journée du mardi au vendredi.

Vous pouvez venir partager des moments de détente et participer à des ateliers.

